

## Employee Assistance Program Services for you, your immediate family and members of your household.



Your employer wants to support you in being your best at work and in your personal life. That's why they offer EAP services to you and your household family members.

### COUNSELING SERVICES

- Personal Growth
- Grief and Loss
- Trauma Issues
- Anger Management
- Marital/Relationship Issues
- Family Conflict
- Stress Management
- Spiritual Concerns
- Professional Growth
- Alcohol/Substance Use
- Workplace Concerns
- Depression/Anxiety

### LIFE MANAGEMENT SERVICES

#### Financial Consulting

- Budgeting
- Debt Counseling
- Refinancing
- Purchasing a Home/Car
- College Funds
- Retirement Planning/401k

#### Legal Services

- Domestic/Family
- Civil/Consumer
- Criminal
- Estate Planning
- Real Estate
- Legal Documents

#### Elder and Adult Care Resources

- Caregiver Support

- Community Resources
- Financial/Legal Education

#### Child Care Resources

- Child Development
- Special Needs Concerns
- School Selection
- Tutoring Information
- Parent/Child Concerns
- Day Care Information
- Summer Camp Information

#### Parenting/Adoption Resources

- Parenting Skills/Support
- Adoption Consultation/Information

#### College Consultation Resources

*"College Coaches" help with:*

- Selecting the Appropriate School
- Understanding the Application and Admissions Process
- Admissions Testing Questions
- Financial Aid Websites

#### Pet Care Assistance

- Pet Referrals to Groomers, Kennels, Pet Sitters, Pet Walkers and Veterinarians
- Pet Packets on Choosing and Caring for Your Pet

**Counseling services are confidential in compliance with the law.**

Visit the website to learn more about your EAP and for free wellness and training resources.

Our dedicated professionals are available 24 hours a day, 7 days a week to serve you. 800-968-8143 • [www.firstsuneap.com](http://www.firstsuneap.com)



Follow us



Ayudamos a que las personas **Sean Mejores** en sus trabajos

## Servicios de Programa de Apoyo para Empleados para usted, su familia inmediata y las personas que viven en su hogar



Su empleador desea darle su apoyo para que usted dé lo mejor de sí en su trabajo y en su vida personal. Es por eso que ofrece servicios de PAE para usted y los miembros de su familia.

### SERVICIOS DE CONSEJERÍA

- Crecimiento personal
- Duelo y pérdidas
- Problemas de traumas
- Manejo de la ira
- Problemas maritales o con relaciones
- Conflictos familiares
- Manejo del estrés
- Problemas espirituales
- Crecimiento profesional
- Uso de alcohol o sustancias
- Problemas en el lugar de trabajo
- Depresión/Ansiedad

### SERVICIOS DE GESTIÓN DE VIDA

#### Consultoría financiera

- Presupuesto
- Asesoría sobre deudas
- Refinanciamiento
- Compra de una casa o un automóvil
- Fondos universitarios
- Planificación del retiro/401k

#### Servicios legales

- Domésticos/Familia
- Civiles/Consumidor
- Penal
- Planificación patrimonial
- Bienes raíces
- Documentos legales

#### Recursos para el cuidado de personas adultas y mayores

- Apoyo de cuidadores

- Recursos comunitarios
- Educación financiera y legal

#### Recursos para el cuidado de niños

- Desarrollo infantil
- Problemas de necesidades especiales
- Selección de una escuela
- Información de tutorías
- Problemas entre padres e hijos
- Información sobre guarderías
- Información sobre campamentos de verano

#### Recursos sobre paternidad/adopción

- Habilidades/apoyo a la crianza
- Consultas/información sobre adopción

#### Recursos para consultas de educación superior

Los "Entrenadores universitarios" ayudan a:

- Seleccionar la escuela adecuada
- Comprender los procesos de solicitud y admisión
- Preguntas sobre pruebas de admisión
- Sitios web de asistencia financiera

#### Recursos para el cuidado de mascotas

- Remisión de mascotas a estilistas, perreras, cuidadores, personas que las pasean y veterinarios
- Guías informativas de mascotas acerca de cómo elegir y cuidar a su mascota

Los servicios de consejería son confidenciales en cumplimiento con la ley.

Visite el sitio web para aprender más acerca de su PAE y los recursos gratuitos de capacitación y bienestar.

Nuestros profesionales dedicados están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para atenderle. 800-968-8143 • [www.firstsuneap.com](http://www.firstsuneap.com)



Síguenos